Единый номер 133 - бесплатная круглосуточная служба экстренной психологической помощи

Министерство здравоохранения Республики Беларусь информирует о функционировании единого номера круглосуточной службы экстренной психологической помощи в Беларуси - 133, для доведения до несовершеннолетних и их законных представителей:

«В Республике Беларусь работает бесплатная круглосуточная служба экстренной психологической помощи по номеру телефона 133 (исходящий вызов для абонентов Белтелеком, А1, МТС, Лайф бесплатный). На звонки отвечают психологи государственных организаций здравоохранения.

По данному номеру можно позвонить в ситуациях, при которых возникает состояние безысходности: смерть близкого человека, расставание с близкими людьми, тяжелые соматические заболевания, переживание ситуации насилия.

В остальных случаях рекомендуется обращаться, в том числе анонимно, на личный прием к соответствующему специалисту государственных организаций здравоохранения, оказывающих психиатрическую (в том числе наркологическую) помощь, по месту жительства (месту пребывания): психологу, врачу-психотерапевту, врачу-психиатру-наркологу.».

Что важно знать?

Номер: 133

Время работы: 24/7

Стоимость: бесплатно

Доступность: с мобильных и стационарных телефонов

Формат помощи: разговор с профессиональным психологом

Бесплатный телефонный звонок по номеру 133 соединит абонента с Центром экстренной психологической помощи, созданном на базе РНПЦ психического здоровья. Горячая линия предназначена для тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации и нуждается в профессиональной поддержке. Позвонив по номеру 133, человек сможет анонимно поговорить с психологом.